

Mini-Retreat

zur Tagundnachtgleiche

Samstag, 19. September 2026, 15–20 Uhr in und um
Griesheim - Yoga, Naturerleben, Lagerfeuer



Am jahreszeitlichen Wendepunkt, wenn Tag und Nacht gleich lang sind, feiern wir den zu Ende gehenden Sommer und den Übergang in den Herbst. Mit Yoga - bei schönem Wetter in der Natur - tanken wir die besondere Energie dieser Zeit, lassen uns von literarischen Texten inspirieren und erleben am Feuer Stille, Einklang mit der Natur und Gemeinschaft.

Teilnahme

75 Euro inkl. Imbiss

Anmeldung

YogaWirkstatt
Caroline Vogel
www.carolinevogel.de
0176-61922535

