

Yoga & Klang



zur Frühlings-Tagundnachtgleiche

Erlebnisworkshop

Samstag, 21.03.2026, 9–14 Uhr

Yogaraum Wacker Fabrik Mühlthal



Programm

- Yogapraxis
- Textimpulse
- Klangerlebnis und gemeinsames Singen
- Zeit in der Natur
inkl. kleinem Mittagsimbis

Anmeldung

YogaWirkstatt - Caroline Vogel
caroline@yogawirkstatt.de
017661922545

Teilnahme

70 Euro inkl. Imbiss

Feiere den Übergang in die helle Jahreshälfte, wringe den Winter aus Körper und Seele und lass den Frühling in Dir erklingen.