



Frühlingsauszeit im Odenwald
1.-3. Mai 2026

Yoga- & Natur- wochenende

im Mai

Auftanken mit Frühlings- energie und Lebensfreude

Deine Auszeit im Mai weit weg vom Alltag: Mit Yoga, Wandern, Stille und Impulsen. Ein Durchatmen und Auftanken inmitten der Natur umgeben von Wiesen, Feldern und Pferdeweiden.

Programm

4 Yogaeinheiten
(teilweise draußen)

2 Wanderungen

Literarische Impulse

Freie Zeit zum
Seelebaumelnlassen

Teilnahmegebühr

190 €

Anmeldung

YogaWirkstatt Caroline Vogel
www.carolinevogel.de
caroline@yogawirkstatt.de

Unterkunft & Verpflegung

Werden separat und direkt beim
Seminarhaus Hof Herrenberg
gebucht - www.ammazentrum.de
(nicht Bestandteil des Yoga-Angebots)

Ort & Termin

Brombachtal / Odenwald,
Seminarraum Hof Herrenberg
Freitag bis Sonntag, 1.-3. Mai 2026,
Beginn und Ende 12:00 Uhr