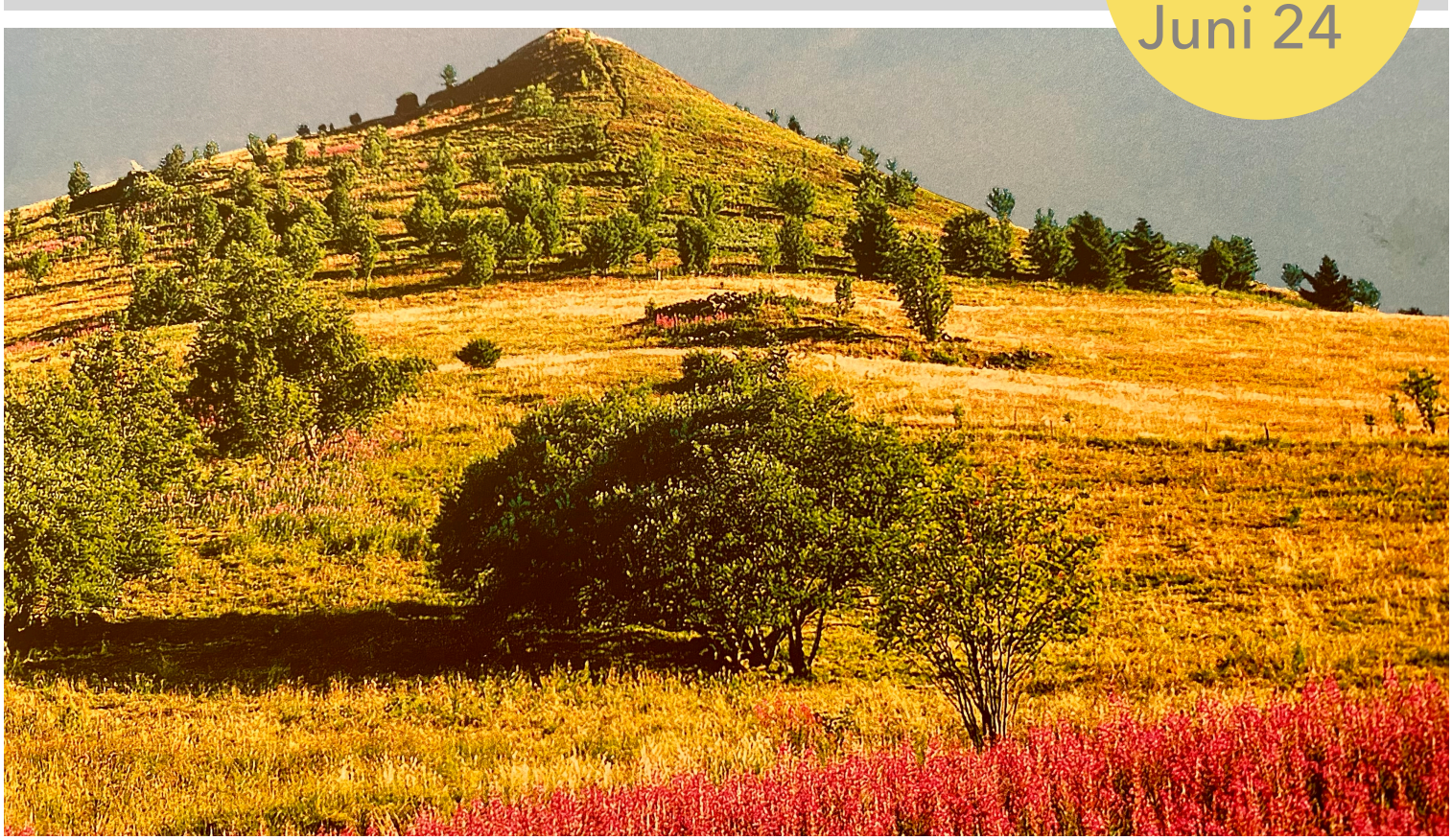
YogaGlücksTage

in der schönen Landschaft der bayerischen Rhön

Fr-So
21.-23.
Juni 24



Im Land der offenen Fernen

Zu Sonnwende Ende Juni, wenn die Tage am längsten sind, ist eine wunderbare Zeit die Leichtigkeit des Seins und die Schönheit der Rhöner Natur zu genießen: Bei einem Wochenende voll Yoga, Natur und Literatur.

Du kommst an, tauchst ein in die Landschaft und übst Yoga in wunderbarer Kulisse. Hier im Mittelgebirge im Herzen Deutschlands, zertifiziert als nächtlicher Sternenpark findest du Abstand zum Alltag, Inspiration und die Gesellschaft netter Frauen.

Wir werden drinnen und draußen Yoga üben, die malerische Umgebung erwandern und uns von vegetarischer Küche verwöhnen lassen. Ein Wochenende, um yogisch bewegt und sommerlich glücklich zu sein.

Programm

- 4 Yogaeinheiten (90 min) drinnen und draußen inkl. Atemschule & Meditation
- 2 geführte Wanderungen bzw. Spaziergänge
- Freie Zeit zum Austausch, Nichtstun, Dasein…

Termin	21.6./17 Uhr - 23.6./15 Uhr
Ort	muthaus.de, Bauersbergstraße 59A, Bischofsheim in der Rhön
Verpflegung	Vegetarische Halbpension (78 €/2 Tage*)
Unterkunft	im DZ mit Balkon & Boxspring-betten (92 €/2 Nächte)
Teilnahme	170 € (Honorar + Raum)
Anmeldung	caroline@yogawirkstatt.de oder 0176-61922545
Anreise	individuell, Bahnhofabholung möglich

Eine Yogareise von YogaWirkstatt Griesheim.Darmstadt . carolinevogel.de . 0176-61922545