

YogaGlücksTage

Amma-Zentrum / Odenwald

Fr-So
23.-25.
Juni 23



Sommer-Licht & -Leichtigkeit

Im Frühsommer Ende Juni, wenn die Tage am längsten sind, ist eine wunderbare Zeit die Leichtigkeit des Seins und die Lebendigkeit der Natur zu genießen: Bei einem Yoga-Wochenende voll Bewegung, Natur und Literatur.

Du kommst an, siehst die Weite der Landschaft und spürst die Offenheit und Herzlichkeit des Amma-Zentrums am Hof Herrenberg. Hier findest du Abstand zum Alltag, Inspiration, Natur pur und die Gesellschaft netter Frauen.

Wir werden drinnen und draußen Yoga üben, die malerische Odenwälder Umgebung erwandern und uns von der vegetarischen Küche verwöhnen lassen.

Ein Wochenende dafür da, yogisch bewegt und sommerlich glücklich zu sein.

Programm

- 4 Yogaeinheiten drinnen und draußen inkl. Atemschule & Meditation
- Geführte Wanderungen und Spaziergänge
- Inspiration aus Yogaphilosophie und Literatur
- Freie Zeit zum Austausch, Nichtstun, Dasein...

Termin 23.6. /17 Uhr - 25.6./15 Uhr

Ort Seminarzentrum Hof
Herrenberg, 64753
Brombachtal
www.ammazentrum.de

Teilnahme 140 € inkl Übungsraumgebühr

Anmeldung YogaWirkstatt . Caroline Vogel
caroline.vogel@gmx.de bzw.
0176-61922545 (Anmeldung
ab sofort bis 30.4.2023)

Seminarhaus 2-Tages-Vollverpflegung: 70 €
2 Nächte Unterkunft in EZ/DZ/
Zelt,Camper: 70/50/20 €